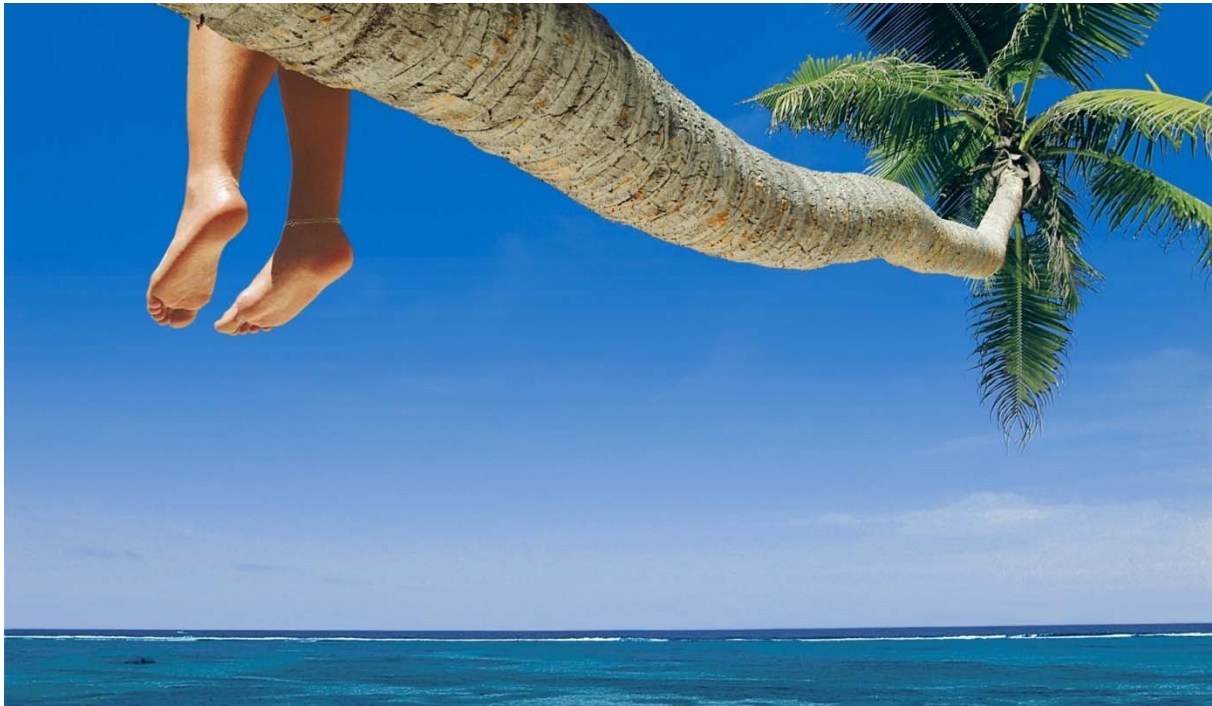




Checkliste Reiseapotheke

Mit dem richtigen Start in den Urlaub wird dieser gleich nochmal so spannend und aufregend. Die Serie an Urlaubsschecklisten soll Ihnen dabei helfen, nichts zu Hause zu vergessen und unbeschwert in die schönste Zeit des Jahres zu starten.



Die Serie umfasst derzeit folgende Checklisten

- Vorlage Checkliste
- Checkliste Urlaubsvorbereitung
- **CHECKLISTE REISEAPOTHEKE**
- Checkliste Handgepäck
- Checkliste Koffer packen
- Checkliste Sommerurlaub
- Checkliste Winterurlaub
- Checkliste Campingurlaub
- Checkliste Urlaub mit Baby
- Checkliste Urlaub mit Kleinkind
- Checkliste Ferienhaus
- Checkliste Auto für Winterurlaub

Eine komplette Checkliste können Sie auch downloaden!

Viel Spaß auf Ihren Reisen wünscht

Beatrix Pircher

Ihre Urlaubsberaterin für unvergessliche Ferien

www.urlaub-ferien-reisen.com



Reiseapotheke

Bitte achten Sie unbedingt auch auf die Art der Reise, und der medizinischen Versorgung vor Ort.

Medikamente gegen

- Allergien
- allgemeine Schmerzen
- Bauchschmerzen
- Durchfall
- Erkältung
- Fieber
- Fußpilz
- Halsschmerzen
- Herpes
- Insektenstiche
- Juckreiz
- Kopfschmerzen
- Ohrenscherzen
- Prellungen
- Regelbeschwerden
- Rückenschmerzen
- Schmerzende Füße
- Schnupfen
- Sodbrennen/ Verstopfung
- Sonnenbrand
- Sportverletzungen
- Übelkeit
- Zahnschmerzen
- _____

Medikamente

- After Sun
- Augentropfen
- Eigene Dauermedikamente
- Hustensaft/-löser/-bonbons
- Insektenschutzmittel

- Kohletabletten
- Nasenspray
- Ohrentropfen
- Reisezieltypische Medikamente
- Schmerzstillende Medikamente
- Traubenzucker
- Wichtige eigene Medikamente
- Wund- und Brandsalbe
- _____

Utensilien

- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- Elastische Binde
- Fieberthermometer
- Kaugummi gegen Reisekrankheit
- Kühlkompressen
- Müsliriegel
- Ohrstöpsel
- Pflaster
- Pinzette
- Schere
- Sicherheitsnadeln
- Sterile Binden und Tupfer
- Sterile Spritzen
- Traubenzucker
- Verbandsmaterial
- Wärmflasche
- _____

Lagern Sie die Reiseapotheke möglichst kühl!